SALLE DE MUSCULATION
avec Sabine et Franck

DÉPASSEZ VOS LIMITES, ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS

Tapis de course
Vélos elliptiques
Rameur
...

Poids libres
Machines
Equipements
Programme personnalisé sur demande
...

HORAIRES D'OUVERTURE

FERMÉ JOURS FÉRIÉS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h30 à 20h30	8h30 à 13h30	8h30 à 13h30	8h30 à 13h30	8h30 à 13h30	8h30 à 14h
	16h à 20h30	16h à 20h30	16h à 20h30	16h à 20h30	fermée

OBLIGATOIRE

pour la pratique sportive en salle, se munir d'une paire de baskets à semelles blanches ou "no-marking" propre à utiliser uniquement dans la salle ainsi qu'une serviette propre pour mettre sur les machines

PLANNING
DE LA SALLE AVEC QU'UN ANIMATEUR

Lundi

9h à 13h15
17h à 20h

Mardi

9h à 13h15
17h à 20h

Mercredi

17h à 20h

Jeudi

9h à 13h15
17h à 20h

Vendredi

9h à 12h15
17h à 20h

Samedi

9h à 12h15



OBLIGATOIRE

pour la pratique sportive en salle, se munir d'une paire de baskets à semelles blanches ou "no-marking" propre à utiliser uniquement dans la salle ainsi qu'une serviette propre pour mettre sur les machines