

TARIFS 2026-2027

L'adhésion est payable à l'inscription pour accéder aux activités :

- 42.60€* +16 ans (38.90€* 2ème carte, 37.40€* 3ème carte ...)
- 32€ *+6 ans jusqu'à 15 ans révolus
- 21.50€* pour les - 6ans (18,75€* la 2ème carte)

*tarifs pour 2 activités, supplément à partir de la 3ème activité.

Modes de règlements acceptés:

Espèces, CB, ANCV, prélèvement bancaire, paiement à distance en CB
(par téléphone 05.56.09.82.99)

Choisissez votre formule :

SECTIONS	ABONNEMENT ANNUEL	ABONNEMENT MENSUEL
Atelier Numérique	35 € par stage	X
Badminton	30 €	X
Basket	40 €	X
Dessin/Peinture	163 €	16,30 €
Gym enfants	95 €	9,50 €
Karaté/Self (+39€ licence)	70 €	7,00 €
Marche nordique	75 €	7,50 €
Musculation	90 €	9,00 €
Pack Muscu/Remise en forme	215 €	21,50 €
Peinture sur soie	30 €	X
Remise en forme	145 €	14,50 €
Street dance	135 €	13,50 €
Sports + (20€ 2ème enfant)	23 €	X

Ticket sport / ticket culture* : 5 €/ ticket (non valable en juillet et août)

***limité à 2 tickets culture pour la saison 2026/2027**

C.M.C.S.

Programme d'activités 2026-2027

Inscrivez-vous tout au long de l'année !
de septembre 2026 à juin 2027

Renseignements et inscriptions

5 rue RP Brottier
33780 Soulac-sur-Mer
05.56.09.82.99

cmcs@mairie-soulac.fr

**Ouvert du lundi au jeudi de
9h à 12h et de 14h à 17h et
le vendredi de 9h à 12h**

Vous pouvez retrouver les documents sur:

<https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>

Modalités d'inscription

- Fiche d'inscription + règlement intérieur (recto/verso)
- L'autorisation et décharge parentale (pour les mineurs)
- Mandat de prélèvement (si abonnement mensuel, fournir RIB)
- QS ou certificat médical (toutes activités sportives)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE DE MUSCULATION (+16ans) : Présence d'un éducateur sportif, planning au CMCS				
REMISE EN FORME (+16 ans) Au Dojo BODY-ART: 9h30-10h45 GYM BIEN-ÊTRE: 11h-12h	MARCHE NORDIQUE 9h-10h30 (minimum 8 pers.) 9h30 à 11h (de décembre à février) Lieux de RDV par SMS (annulé si pluie)	GYM ENFANTS * Au Dojo PITCHOUNE MS à GS: 9h30-10h15 ACRO GYM CP à CE2: 10h15-11h15 ACRO GYM CM1/CM2-collège: 15h-16h	REMISE EN FORME (+16 ans) Salle des Naiades GYM BIEN-ÊTRE: 10h-11h	REMISE EN FORME (+16 ans) Au Dojo GYM POSTURALE: 9h15-10h PILATES: 10h-11h ATELIER CHORÉGRAPHIQUE: 11h-12h
DESSIN/PEINTURE* Au CMCS (dès 14 ans) 1er groupe: 14h-16h 2ème groupe: 16h-18h 3ème groupe: 18h-20h	REMISE EN FORME (+16 ans) Salle des Naiades ZUMBA/STEP/ZUMBA: 10h-10h45 BODY ZEN: 10h45-11h30	STREET DANCE * Au Dojo CE1 au CM2: 11h15-12h15 6ème à 4ème: 14h-15h 3ème, lycée et adultes: 16h-17h	PEINTURE SUR SOIE Au CMCS 14h-17h	ESPAGNOL Au CMCS Débutant: 9h30-10h30 Confirmé: 10h30-12h
REMISE EN FORME (+16 ans) Salle des Naiades CARDIO/RENFO: 18h-18h45 STRETCHING: 18h45-19h30	GÉNÉALOGIE Au CMCS 14h-16h30	PEINTURE SUR SOIE Au CMCS 14h-17h	SPORTS + * Enfant scolarisé à Soulac Voir sur le flyer 16h05-17h45	REMISE EN FORME (+16 ans) Au Dojo CAF: 12h45-13h30 du 18/09 au 18/12 Salle des Naiades BODY-BARRE: 12h45-13h30 du 8/01 au 9/04 BODY-SUMMER: 12h45-13h30 du 30/04 au 18/06
KARATÉ Au Dojo 7 à 13 ans: 18h30-19h30 14 ans et + : 19h30-21h	SCRABBLE Au CMCS 14H30-16H30	REMISE EN FORME (+16 ans) À la Salle des Naiades CARDIO BOXE: 18H30-19H15	CONVERSATION ANGLAISE Au CMCS 17h30-19h	ATELIER NUMÉRIQUE * Au CMCS 14H-15H30 (Détails des stages sur flyer)
	BASKET * au Gymnase MS,GS,CP: 16h45-17h30 CE1 à CE2: 17h30-18h30 CM1 à 6ème: 18h30-19h30	BASKET * Au Gymnase 5ème, 4ème et 3ème: 18h-19h30 Lycée et adultes: 19h30-21h00	REMISE EN FORME (+16 ans) Salle des Naiades CARDIO: 18h-18h45 PILÂTES: 18h45-19h30	Un essai gratuit sur l'activité que vous souhaitez tester tout au long de l'année.
	THÉÂTRE * Au théâtre du jeune soulac CP au CM2 (débutant): 17h30-18h30 Lycée et adultes: 18h30-20h	THÉÂTRE* Au théâtre du jeune soulac CE2 à CM2 confirmé.+collège: 18h30-19h30	KARATÉ Au Dojo 7 à 13 ans: 18h30-19h30 14 ans et + : 19h30-21h	
	BADMINTON Au Gymnase 19h30-21h15 (+13 ans et adultes)	SELF-DÉFENSE Au Dojo Ados +15 ans et adultes: 18h30-20h30	BADMINTON Au Gymnase 19h45-21h15: (+13 ans et adultes)	
	REMISE EN FORME (+16ans) Salle des Naiades CROSS-TRAINING: 17h45-18h30 et 18h45-19h30	*Places Limitées		
	Le CMCS se réserve le droit de modifier cette programmation.			