

TARIFS 2025-2026

L'adhésion est payable à l'inscription pour accéder aux activités :
42,60 € pour les + 6ans (38,90 € 2^{ème} carte, 37,40 € la 3^{ème} carte)
21,50 € pour les - 6ans (18,75 € la 2^{ème} carte)

Choisissez votre formule :

Ticket sport	5€/ticket (non valable juillet/août)	
Ticket culture	5€/ticket (limité à 2 tickets pour la saison 2025/2026)	
SECTIONS	ABONNEMENT ANNUEL	ABONNEMENT MENSUEL(x10)
Atelier numérique (stage par niveau)	35 € le stage	
Badminton	28 €	
Basket	40 €	
Dessin/Peinture	160 €	16 €
Gym enfants (Pitchoune, acro)	95€	9,50€
Karaté/Self (+39 € licence SSC)	70 €	7 €
Marche nordique	75 €	7,50 €
Musculation	88 €	8,80 €
Peinture sur soie	30 €	
Remise en forme	145 €	14,50 €
Street dance	135 €	13,50 €
Sports +	23 € (20 € pour le 2 ^{ème} enfant)	

Modes de règlement acceptés

numéraire, CB, ANCV, prélèvement bancaire,
paiement à distance en CB par téléphone **05.56.09.82.99**

Modalités d'inscription

fiche d'inscription + règlement intérieur (recto/verso)

l'autorisation et décharge parentale (pour les mineurs)

mandat de prélèvement bancaire (si abonnement mensuel, fournir RIB)

QS ou certificat médical (toutes activités sportives)

C.M.C.S. Programme d'activités 2025-2026

Inscrivez-vous tout au long de l'année !
de septembre 2025 à juin 2026

Renseignements et inscriptions

5 rue RP Brottier

33780 Soulac-sur-Mer

05.56.09.82.99

cmcs@mairie-soulac.fr

**ouvert du lundi au jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
et le vendredi de 9h à 12h**

Vous pouvez retrouver les documents sur :

<https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>

LUNDI**MUSCULATION (+16 ans)**

8h30-13h30 / 17h-20h

REMISE EN FORME (+16ans)9h30-10h45 : Body-art
(du 3/11/25 au 20/06/2026)11h-12h : Gym Bien-Etre
(à partir du 5 janvier 2026)**DESSIN/PEINTURE***15h-17h30 : 1^{er} groupe
17h30-20h : 2^{ème} groupe**REMISE EN FORME (+16ans)**18h-18h45 : cardio
18h45-19h30 : pilates**KARATE**18h30-19h30: 7 à 13 ans inclus
19h30-21h: 14 ans et +**Lieux****À la salle de musculation****À l'église du Jeune Soulac****Au dojo****Au gymnase****Au CMCS****À la salle de la Naïades****MARDI****MUSCULATION (+16 ans)**

8h45-13h30 / 17h15-20h

SCRABBLE

14h15-16h15

REMISE EN FORME (+16ans)15h45-17h15
Renforcement musculaire
Stretching**BASKET ***16h30-17h15 : MS,GS,CP
17h15-18h15 : CE1 à CE2
18h15-19h15 : CM1 à 6^{ème}**THEATRE ***17h30-18h30 : CP au CM2 débutant
18h30-20h : lycée + adulte**BADMINTON**

19h15-21h15 (+13 ans et adultes)

ATELIER NUMERIQUE *Novice 16h30/18h
16 septembre au 02 décembre 2025
(minimum 8 personnes)**ATELIER NUMERIQUE ***Intermédiaire 16h30/18h
06 janvier au 31 mars 2026
(minimum 8 personnes)**ATELIER NUMERIQUE ***Confirmé 16h30/18h
21 avril au mardi 23 juin 2026
(minimum 8 personnes)**REMISE EN FORME (+16ans)**

18h45-19h30 : cross-training

MERCREDI**MUSCULATION (+16 ans)**

17h-20h

GYM ENFANTS *9h30-10h15 Gym pitchoune MS à GS
10h15-11h15 Acro gym initiation CP à CE2
15h-16h Acro gym débutant/intermédiaire
CM1 à CM2/collège**STREET DANCE ***11h15-12h15 : CE1 au CM2
14h-15h : 6^{ème} à 4^{ème}
16h-17h : 3^{ème} et lycée et adultes**PEINTURE SUR SOIE**

14h-17h

GENEALOGIE

17h-19h

REMISE EN FORME (+16ans)13h-14h : atelier chorégraphique
17h-18h : Zumba (à partir 8 octobre)**BASKET ***18h-19h30 : 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}
19h30-21h : lycée et adultes**SELF-DEFENSE**

18h30-20h30 : 15 ans et +

THEATRE *

18h30-19h30 : CE2 à CM2 confirmés +collège

JEUDI**MUSCULATION (+16 ans)**

8h45-13h30 / 17h-20h

MARCHE NORDIQUE9h-10h30 : marche nordique
(si pluie annulé) lieu RDV par SMS
(minimum 8 personnes)**PEINTURE SUR SOIE**

14h-17h

SPORTS + *

16h05-17h45 : primaire

CONVERSATION ANGLAISE

17h30-19h

REMISE EN FORME (+16ans)18h-18h45 cardio
18h45-19h30 gym douce**KARATE**18h30-19h30 : 7 à 13 ans inclus
19h30-21h : 14 ans et +**BADMINTON**

19h45-21h15(+13 ans et adultes)

VENDREDI**MUSCULATION (+16 ans)**

8h45-13h30 / 17h-20h

REMISE EN FORME (+16ans)9h-9h45 : gym posturale
9h45-10h45 : pilates**ESPAGNOL**9h30-10h30 : débutant
10h30-12h : confirmé**REMISE EN FORME (+16ans)**12h45-13h30: cross-training
(à partir de 9 janvier jusqu'au 27 mars 2026)***PLACES LIMITEES**