

Vacances de Printemps Remise en forme Cmcs

Mardi 22 avril

CAF 12h30-13h15 DOJO

Atelier chorégraphique 15h45-16h45 DOJO

Cardio 18h-18h45 GYMNASE

Pilâtes 18h45-19h30 GYMNASE

Mercredi 23 avril

Body art 10h-11h15 DOJO

Renfo 15h30-16h30 DOJO

Stretching 16h30-17h DOJO

Jeudi 24 avril

Marche Nordique 9h-10h30 rdu par sms

Cardio 18h-18h45 GYMNASE

Body Zen 18h45-19h30 GYMNASE

Vendredi 25 avril

Pilâtes 9h30-10h30 DOJO

Gym posturale 10h30-11h30 DOJO

Lundi 28 avril

Body art 9h15-10h30 DOJO

Cardio 18h-18h45 GYMNASE

Pilâtes 18h45-19h30 GYMNASE

Mercredi 30 avril

Renfo 15h30-16h30 DOJO

Stretching 16h30-17h DOJO