



Avril 2024
soulac
sur mer

SPORTS ADOS
VACANCES
10/16 ans

L'activité physique et sportive contribue

pleinement à l'éducation des enfants.

Elle leur permet de transmettre des

valeurs, favoriser la confiance en soi,

apprendre des règles et le sens du

partage ainsi que l'esprit d'équipe

C.M.C.S.

(Centre Municipal Culturel et Sportif)

5 rue RP Brottier
33780 Soulac-sur-Mer

05.56.09.82.99

e.beitz@mairie-soulac.fr

l.stocker@mairie-soulac.fr

Paielements acceptés au CMCS:
CB, numéraire, ANCV

Paielement à distance en CB par téléphone

|||
soulac
sur mer



Stage sportif
vacances de Printemps
du lundi 15 au vendredi 19 inclus
ET
du lundi 22 au vendredi 26 inclus

14h30 à 17h30



Imprimé par nos soins-ne pas jeter sur la voie publique



TARIFS

Adhérents au CMCS 2023/2024
30 €/forfait semaine (5 demi/journées)

OU

Non-adhérents
40 €/forfait semaine (5 demi/journées)

OU

9€ par demi-journée (pour tous)

15 participants maximum par stage,
le minimum étant de 10.

Le CMCS se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre
minimum d'inscrits n'est pas atteint.

INSCRIPTION au CMCS

Dossier à télécharger et à compléter

<https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/> :

► le dossier complet :

- la fiche d'inscription et le règlement intérieur
- l'autorisation et décharge parentale
- le QS (questionnaire de santé) mineur

+ le paiement (sur place au CMCS)

OU

► le dossier complet dans boîte aux lettres CMCS
ou par mail :

e.beitz@mairie-soulac.fr ou l.stocker@mairie-soulac.fr

+ paiement à distance en CB par téléphone
(05.56.09.82.99)

Programme* vacances de Printemps

Ouvert à tous de 10 à 16 ans inclus

<u>1ère semaine avec JULIE</u> de 14h30 à 17h30		<u>2ème semaine avec HUGO</u> de 14h30 à 17h30	
<u>Lundi 15</u>	Parcours commando au stade de l'Amélie (si pluie RDV au gymnase)	<u>Lundi 22</u>	Jeux de ballons (dodgeball) au gymnase
<u>Mardi 16</u>	Cirque / Acrobatie au dojo	<u>Mardi 23</u>	Parcours d'obstacles au gymnase
<u>Mercredi 17</u>	Sports de balles (spike-ball/ tchoukball) à la plage centrale (si pluie RDV au gymnase)	<u>Mercredi 24</u>	Base-ball et Hockey au stade de l'Amélie (si pluie RDV au gymnase)
<u>Judi 18</u>	Badminton au gymnase	<u>Judi 25</u>	Flag Rugby et Touch Rugby à la plage centrale (RDV au CMCS) (si pluie RDV Jeux d'adresses au dojo)
<u>Vendredi 19</u>	Padel tennis et Tennis au tennis de la Forêt (si pluie RDV au gymnase)	<u>Vendredi 26</u>	Sports collectifs (basket, futsal, handball) au gymnase

⇒ **À prévoir chaque jour** : une tenue sportive
ET deux paires de basket (dont une à semelles
blanches ou « no-marking » propres réservé à la
pratique sportive au gymnase. En fonction de la
météo, prévoir casquette, coupe-vent..



⇒ **Dans ton sac à dos**, prends ta gourde d'eau et
une collation ! (en + de tes baskets)

Inscris-toi!
PLACES LIMITÉES