



SPORTS ADOS
VACANCES
10/16 ans

**L'activité physique et sportive contribue
pleinement à l'éducation des enfants.**

Elle leur permet de transmettre des

valeurs, favoriser la confiance en soi,

apprendre des règles et le sens du

partage ainsi que l'esprit d'équipe

C.M.C.S.

(Centre Municipal Culturel et Sportif)

**5 rue RP Brottier
33780 Soulac-sur-Mer**

05.56.09.82.99

e.beitz@mairie-soulac.fr
l.stocker@mairie-soulac.fr

Paielements acceptés :
CB, numéraire, ANCV

Stage sportif
vacances d'automne

du lundi 30 octobre au
vendredi 3 novembre 2023



Imprimé par nos soins-ne pas jeter sur la voie publique

15h à 17h30

Inscrips-toi!
PLACES LIMITÉES

Programme* vacances d'automne

Ouvert à tous de 10 à 16 ans inclus

Lundi 30 octobre

15h/17h30

Athlétisme

Rdv au stade de l'Amélie

(Si pluie Rdv au gymnase)

Jeudi 2 novembre

15h/17h30

Jeux d'adresse

Rdv au stade de l'Amélie

(Si pluie Rdv au gymnase)

Mardi 31 octobre

15h/17h30

Sortie VTT (Rdv au Arros)

Chaque participant doit avoir son VTT
et son casque

(Si pluie Rdv au gymnase
pour du sport d'opposition)

Mercredi 1er novembre

15h/17h30

Course d'orientation (Rdv au Arros)

(Si pluie Rdv au dojo
pour de l'acrobatie)

Vendredi 3 novembre

15h/17h30

Triathlon

Rdv au CMCS

Chaque participant devra avoir
un combinaison de surf

(Si pluie Rdv au gymnase)

Julie t'attend avec sa bonne humeur et son dynamisme
Viens la retrouver avec tes amis !

INSCRIPTION au CMCS

⇒ 1 fiche d'inscription + le paiement
avant la date de clôture des inscriptions
JEUDI 26 octobre 17 h.

⇒ 15 participants maximum par stage,
le minimum étant de 10.

*Le CMCS se réserve le droit d'annuler le stage si le
nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint.*

⇒ Si mauvais temps, RDV au gymnase.



⇒ **À prévoir chaque jour** : une tenue sportive
ET deux paires de basket (dont une à semelles
blanches ou « no-marking » propres réservé à la
pratique sportive au gymnase. En fonction de la
météo, prévoir casquette, coupe-vent..



⇒ **Dans ton sac à dos**, prends ta gourde d'eau et
une collation ! (en + de tes baskets)



TARIFS

Adhérents au CMCS 2023/2024
30 €/forfait semaine (5 demi/journées)

OU

Non-adhérents
40 €/forfait semaine (5 demi/journées)

* sous réserve de modifications (météo etc...)