



**SPORTS ADOS**  
**VACANCES**  
**10/16 ans**

**L'activité physique et sportive contribue  
pleinement à l'éducation des enfants.**

**Elle leur permet de transmettre des  
valeurs, favoriser la confiance en soi,  
apprendre des règles et le sens du  
partage ainsi que l'esprit d'équipe**

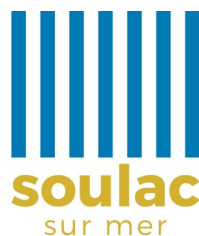


**C.M.C.S.**  
**(Centre Municipal Culturel et Sportif)**

**5 rue RP Brottier**  
**33780 Soulac-sur-Mer**

**05.56.09.82.99**  
**[e.beitz@mairie-soulac.fr](mailto:e.beitz@mairie-soulac.fr)**  
**[l.stocker@mairie-soulac.fr](mailto:l.stocker@mairie-soulac.fr)**

**Paiements acceptés :**  
**CB, numéraire, ANCV**



*Imprimé par nos soins-ne pas jeter sur la voie publique*

**Stage sportif**  
**vacances d'automne**  
**du lundi 23 octobre au**  
**vendredi 27 octobre 2023**

**15h à 17h30**

Inscrips-toi!  
**PLACES LIMITÉES**

# Programme\* vacances d'automne

## Ouvert à tous de 10 à 16 ans inclus

**Lundi 23 octobre**  
15h/17h30

**Athlétisme**  
Rdv au stade de l'Amélie  
(Si pluie Rdv au gymnase)

**Jeudi 26 octobre**  
15h/17h30

**Jeux d'adresse**  
Rdv au stade de l'Amélie  
(Si pluie Rdv au gymnase)

**Mardi 24 octobre**  
15h/17h30

**Sortie VTT (Rdv au Arros)**  
Chaque participant doit avoir son VTT  
et son casque

(Si pluie Rdv au gymnase  
pour du sport d'opposition)

**Mercredi 25 octobre**  
15h/17h30

**Course d'orientation (Rdv au Arros)**  
  
(Si pluie Rdv au dojo  
pour de l'acrobatie)

**Vendredi 27 octobre**  
15h/17h30

**Triathlon**  
Rdv au CMCS  
Chaque participant devra avoir  
un combinaison de surf

(Si pluie Rdv au gymnase)

Julie t'attend avec sa bonne humeur et son dynamisme  
Viens la retrouver avec tes amis !



⇒ 1 fiche d'inscription + le paiement  
avant la date de clôture des inscriptions  
JEUDI 19 octobre 17 h.

⇒ 15 participants maximum par stage,  
le minimum étant de 10.

Le CMCS se réserve le droit d'annuler le stage si le  
nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint.

⇒ Si mauvais temps, RDV au gymnase.

⇒ **À prévoir chaque jour** : une tenue sportive  
ET deux paires de basket (dont une à semelles  
blanches ou « no-marking » propres réservé à la  
pratique sportive au gymnase. En fonction de la  
météo, prévoir casquette, coupe-vent..



⇒ **Dans ton sac à dos**, prends ta gourde d'eau et  
une collation ! (en + de tes baskets)



**TARIFS**

Adhérents au CMCS 2023/2024  
**30 €/forfait semaine (5 demi/journées)**

OU

Non-adhérents  
**40 €/forfait semaine (5 demi/journées)**

\* sous réserve de modifications (météo etc...)