

TARIFS

L'adhésion est payable à l'inscription pour accéder aux activités :

- 42.60 € pour les + 6ans

- 21.50 € pour les - 6ans

Les activités de la liste du tableau ci-dessous implique le paiement d'un abonnement en + de l'adhésion (voir avec le secrétariat pour la mensualisation)

Moyens de paiement acceptés : CB/espèces/chèque/ANCV (chèque vacances et coupon sports)



CENTRE MUNICIPAL CULTUREL et SPORTIF (C.M.C.S)

Programme 2022-2023

Renseignements et Inscriptions

5, rue R.P. Brottier
33780 Soulac-sur-Mer

05 56 09 82 99

e.beitz@mairie-soulac.fr
l.stocker@mairie-soulac.fr

du lundi au jeudi
de 9h à 12h et 14h 17h
le vendredi de 9h à 12h (fermé l'après-midi)

Inscrivez -vous tout au long de l'année !

Sections...	Abonnement <u>annuel</u> (en + de l'adhésion) au comptant	Abonnement <u>Mensuel</u>	Licences OBLIGATOIRE
*Badminton	26.55 €		
*Basket	39.60 €	4.40 €	
Dessin/Peinture	153 €	17 €	
*Entretien Remise en forme	136.80 €	15.20 €	
Eveil corporel Accro gym	91.65 €	10.18 €	
*Judo / Jujitsu	Eveil judo 4/5ans : 54.50 € +6 ans/adulte (1 ^{er} judoka) : 73.40 € +6ans/adulte (2 ^{ème} judoka) : 68.10 €	6.05 € 8.15 € 7.57 €	Nés 2018 et après : 21€ Nés avant 2018 : 41 € (ordre JPM)
*Karaté - Self-défense	63.35 €	7.04 €	40 € (ordre SSC)
*Musculation	82.70 €	8.27 €	
Peinture sur soie	27.55 €		
Street Dance	129.10 €	14.34 €	

*Sports Plus	22 €		
Ticket culture	5 € / ticket		
*Ticket sport	5 € / ticket		

*** Pour toutes activités sportives , un certificat médical est obligatoire.**

ACTIVITES adultes

ENTRETIEN ET REMISE EN FORME

au dojo/gymnase ou en extérieur avec Célia

Lundi	9h à 11h	Marche nordique en extérieur
	18h30 à 19h30	Circuit training extérieur ou gymnase
Mardi	18h à 20h	Renforcement musculaire + Pilates au dojo
Mercredi	17h à 17h30	Hiit au dojo
	17h30 à 18h30	Pilates au dojo
Vendredi	9h à 11h	Pump + balance au dojo

MUSCULATION

(+ 16 ans)

Salle de musculation au complexe sportif avec Franck

Lundi	8h45 à 13h30	17h à 20h
Mardi	8h45 à 13h30	17h à 20h
Mercredi	fermé	17h à 20h
Jeudi	8h45 à 13h30	17h à 20h
Vendredi	8h45 à 13h30	17h à 20h

SCRABBLE

au CMCS

avec Anne et Marie-Christine

Mardi
14h30 à 16h30

au dojo
avec Ahmed

Licence obligatoire

SELF/DEFENSE

Mercredi
18h45 à 20h45

KARATE

Lundi 19h45 à 21h15
Jeudi 19h30 à 21h

THE ATRE

à l'église
du Jeune Soulac avec Sylvie

Mardi : niveau 3 (lycée et adultes)
19h30 à 20h30

Modalités d'inscription

Pour avoir accès aux activités du CMCS, vous devez être inscrit et à jour des paiements auprès du secrétariat du CMCS

Comment dois-je faire ?

Je me procure le dossier d'inscription complet pour 2022/2023 : au CMCS ou le télécharger sur le site de Mairie de Soulac-sur-Mer : <https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>

Dans le dossier complet, il me faut :

- La fiche d'inscription
- Le règlement intérieur
- L'autorisation /décharge parentale (pour les mineurs)
- Le mandat de prélèvement (uniquement pour les abonnements mensuels, joindre un RIB)
- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport choisi de moins de 2 mois (pour les activités sportives) ou QS et l'attestation sur l'honneur pour les publics concernés (voir règlement intérieur).

Formules proposées

Je choisis ma formule (voir règlement intérieur) ?

Tous les paiements se font auprès du CMCS

3 formules au choix :

1^{ère} formule: au comptant (paiement de l'adhésion + abonnement annuel)

- * carte bancaire
- * chèque bancaire (ordre REGIE CMCS)
- * espèces
- * chèques vacances et coupons sport (ANCV)

2^{ème} formule : paiement de l'adhésion + 1^{ère} mensualité abonnement à l'inscription et ensuite prélèvements mensuels

- * carte bancaire
- * chèque bancaire (ordre REGIE CMCS)
- * espèces
- * pour les prélèvements (RIB obligatoire à fournir)

3^{ème} formule : au ticket sports et/ou culture (vendu à l'unité/ticket nominatif)

- * carte bancaire
- * chèque bancaire (ordre REGIE CMCS)
- * espèces
- * chèques vacances et coupons sport (ANCV)

Inscription définitive qu'à la réception du dossier complet par le CMCS

TARIFS AU DOS

ACTIVITES adultes



CMCS
5 rue RP Brottier
(à côté Palais des Congrès)
33780 SOULAC



**THEATRE
DU JEUNE SOULAC**
Passage du Jeune Soulac
33780 SOULAC



SALLE DE MUSCULATION
Rue Olivier Guinet
(face à la gendarmerie)
33780 SOULAC



DOJO
Rue Olivier Guinet
(face à la gendarmerie)
33780 SOULAC



GYMNASE
Rue Olivier Guinet
(face à la gendarmerie)
33780 SOULAC

COVID 19

Les activités du CMCS sont soumises à la doctrine sanitaire de l'accueil des équipements ERP, selon les règles applicables aux ERP type X, L ou PA relative à la COVID-19 en vigueur tout au long de la saison 2022/2023.

Les protocoles et les mesures sanitaires applicables seront affichés sur chaque site (gymnase, dojo, salle de musculation, église du Jeune Soulac et au CMCS). Toutes ces informations seront également applicables sur le site de la mairie de Soulac-sur-Mer :

 <https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>

 @ville_de_soulac

 @villedesoulac

BADMINTON
au gymnase avec Julie
Mardi 19h15 à 21h15
Jeudi 18h30 à 20h30

**D ESSIN
PEINTURE**
au CMCS
avec Gauthier
Places limitées

Lundi
15h à 17h30
1er groupe
17h30 à 20h
2ème groupe

JUDO
au dojo avec Stéphane

Licence obligatoire
Vendredi 18h45 à 20h30

TAÏSO
au dojo
avec Stéphane
Licence obligatoire
Vendredi 18h45 à 19h30

ESPAGNOL
au CMCS
avec Xavier

Vendredi
14h à 16h30

PEINTURE SUR SOIE
au CMCS
avec Josette

Mercredi et Jeudi
14h à 17h

BASKET BALL
au gymnase
avec Sandrine

Vendredi
20h30 à 22h30 adultes
(nés en 2004 et avant)

Si compétition :
Demandez nous votre licence

GENE ALOGIE
au CMCS
avec Maryse et Christian

Mercredi
17h15 à 20h

ACTIVITES enfants

BASKET BALL

au gymnase
avec Sandrine

Mardi

17h à 18h maternelle (moyenne/grande section) et primaire (CP/CE1/CE2)
18h à 19h primaire (CM1/CM2) et collège (6^{ème}/5^{ème})

Mercredi

18h à 20h collège (6^{ème}/5^{ème}/4^{ème}/3^{ème}) et lycée

Vendredi

20h30 à 22h30 lycée

si compétition :
demander nous votre licence

Eveil corporel

au dojo avec Sandra
Places limitées

Mercredi

9h30 à 10h15

(à partir de 4 ans
nés en 2018)

Maternelle

(moyenne et grande
section)

au dojo
avec Ahmed

Licence obligatoire

KARATE (+7ans)

Lundi

18h45 à 19h45

Jeudi

18h30 à 19h30

SELF/DEFENSE

(15/17 ans)

Mercredi

18h45 à 20h45

BADMINTON

(+13 ans)

au gymnase avec Julie

Mardi 19h15 à 21h15

Jeudi 18h30 à 20h30

Accro Gym

au dojo avec Sandra
Places limitées

Mercredi

10h15 à 11h15

primaire

TAÏSO

au dojo
avec Stéphane

Licence obligatoire

vendredi

18h45 à 19h30 : TAÏSO

+ 6ans

STREET DANCE

au dojo avec Sandra
Places limitées

Lundi

16h30 à 17h30

primaire à partir de 7 ans
(CE1 au CM2 inclus)

17h30 à 18h30

11 ans et +

THE ATRE

à l'église du Jeune Soulac avec Sylvie
Places limitées

Mardi : niveau 2

CM2 confirmé et collège

18h30 à 19h30

Mercredi : niveau 1

CP au CM2

18h30 à 19h30

SPORTS PLUS

Places limitées

Enfants scolarisés à l'école primaire de Soulac
avec Franck et Sylvie

Prise en charge dès la sortie de l'école

Mardi 16h05 à 17h45 CP, CE1 et CE2

Jeudi 16h05 à 17h45 CM1 et CM2

JUDO

au dojo avec Stéphane

Licence obligatoire

vendredi

17h45 à 18h40 : JUDO

4 ans* à 6 ans pour débutants

(*visa du professeur obligatoire)

18h45 à 20h30 : JUDO/JUJITSU

+ 6ans