

TARIFS

L'adhésion est payable à l'inscription pour accéder aux activités :

- 41.75 € pour les + 6ans
- 21.10 € pour les - 6ans

Les activités de la liste du tableau ci-dessous implique
le paiement d'un abonnement
en + de l'adhésion (voir avec le secrétariat pour la mensualisation)

Sections...	Abonnement <u>annuel</u> (en + de l'adhésion) au comptant	Abonnement <u>Mensuel</u> (sur 9 mois)
Badminton	26€	2.89 €
Basket	38.75€	4.31€
Dessin/Peinture	150 €	16.67 €
Entretien et remise en forme	134.10 €	14.90€
Gym enfants	89.85€	9.98€
Judo	Eveil judo 4/5ans : 53.90 € +6 ans/adulte (1 ^{er} judoka) : 73.23 € +6ans/adulte (2 ^{ème} judoka) : 67.83 €	5.99 € 8.14 € 7.54 €
Karaté - Self-défense	62.10 €	6.90 €
Musculation	81.10 €	9 €
Peinture sur soie	27 €	3 €
Piano (30 min)	186.30 €	20.70 €
Street Dance	126.60 €	14.07 €

Ecole Multisports	21.60 €	
Ticket culture	5 € / ticket	
Ticket sport	5 € / ticket	

CENTRE MUNICIPAL CULTUREL et SPORTIF (C.M.C.S)

Programme 2021-2022

5, rue R.P. Brottier
33780 Soulac-sur-Mer
05 56 09 82 99
e.beitz@mairie-soulac.fr
l.stocker@mairie-soulac.fr

PASS SANITAIRE VALIDE OBLIGATOIRE (numérique ou papier)
à présenter à chaque séance

pour les + 18 ans à compter du 09/08/2021
pour les + 12 ans à compter du 30/09/2021
Journal officiel décret n°2021-1059 du 07/08/2021

Renseignements et Inscriptions

du lundi 06 septembre
au vendredi 22 octobre
du lundi au jeudi
9h/12h et 14h/17h

À partir du lundi 25 octobre
du lundi au jeudi
9h/12h15 et 13h30/17h30

vendredi
9h/12h

vendredi
9h/12h30

Inscrivez -vous tout au long de l'année !

ACTIVITES adultes

ANGLAIS

au CMCS
avec Raymond

Lundi 10h à 12h
Vendredi 16h30 à 18h

BADMINTON

au gymnase
avec Sandrine

Mardi 19h15 à 21h15
Jeudi 18h30 à 20h30

BASKET BALL

au gymnase
avec Sandrine

Nés en 2003 et avant
Vendredi
20h30 à 22h30

compétition :
Demandez nous votre licence

ENTRETIEN ET REMISE EN FORME

au dojo avec Célia

Lundi
9h à 11h Marche nordique
Mardi
18h à 19h Renforcement musculaire
19h à 20h Zumba
Mercredi
16h30 à 17h HIIT
17h à 18h Pilates
Vendredi
9h à 10h Renforcement musculaire
10h à 11h Balance stretching

SCRABBLE

au CMCS
avec Nicole

Mardi
14h30 à 16h30

PIANO

(cours individuel de 30 mn)
au CMCS avec Michel

Lundi 15h à 18h30
Mardi 16h30 à 19h

(sur planning, nous consulter)

DESSIN PEINTURE

au CMCS
avec Gauthier

Lundi
15h à 17h30 1er groupe
17h30 à 20h 2ème groupe

Modalités d'inscription

Pour avoir accès aux activités du CMCS, vous devez être inscrit et à jour des paiements auprès du secrétariat du CMCS

Comment dois-je faire ?

Je me procure le dossier d'inscription complet pour 2021/2022 :
au CMCS ou le télécharger sur le site de Mairie de Soulac-sur-Mer :
<https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>

Dans le dossier complet, il me faut :

- La fiche d'inscription
- Le règlement intérieur
- L'autorisation /décharge parentale (pour les mineurs)
- Le mandat de prélèvement uniquement (pour les abonnements mensuels, joindre un RIB)
- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport choisi de moins de 2 mois (pour les activités sportives) ou QS et attestation sur l'honneur pour les publics concernés (voir règlement intérieur)

Modalités de paiement

Pour régler mon abonnement, comment- faire ?

Tous les paiements se font auprès du CMCS

2 possibilités :

1^{ère} possibilité : au comptant (paiement de l'adhésion + abonnement annuel)

- * carte bancaire
- * chèque bancaire (ordre REGIE CMCS)
- * espèces
- * chèques vacances et coupons sport (ANCV)

2^{ème} possibilité : paiement de l'adhésion à l'inscription

+9 mensualités

- * carte bancaire
- * chèque bancaire (ordre REGIE CMCS)
- * espèces
- les 9 mensualités suivantes par prélèvements (RIB obligatoire)

Inscription définitive qu'à la réception du dossier complet par le CMCS

TARIFS AU DOS 



CMCS
5 rue RP Brottier
(à côté Palais des Congrès)
33780 SOULAC



**THEATRE
DU JEUNE SOULAC**
Passage du Jeune Soulac
33780 SOULAC



SALLE DE MUSCULATION
Rue Olivier Guinet
(face à la gendarmerie)
33780 SOULAC



DOJO
Rue Olivier Guinet
(face à la gendarmerie)
33780 SOULAC



GYMNASE
Rue Olivier Guinet
(face à la gendarmerie)
33780 SOULAC

COVID 19

Les activités du CMCS sont soumises à la doctrine sanitaire de l'accueil en ERP, traités selon les règles applicables aux ERP type X, L ou PA relative à la COVID-19 en vigueur tout au long de la saison 2021/2022.

Les protocoles et les mesures sanitaires applicables seront affichés à chaque site (gymnase, dojo, salle de musculation, église du Jeune Soulac et au CMCS). Toutes ces informations seront également applicables sur le site de la mairie de Soulac-sur-Mer :



<https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>



@ville_de_soulac



@villedesoulac

ACTIVITES adultes

ESPAGNOL
au CMCS
avec Xavier

Vendredi 14h à 16h30

au dojo
avec Ahmed

SELF/DEFENSE

Mercredi
18h30 à 20h30

KARATE

Lundi
19h45 à 21h15
Jeudi
19h30 à 21h

*compétition :
demandez nous votre licence*

THEATRE

à l'église du Jeune
Soulac avec Sylvie

Mardi
19h30 à 20h30

GENEALOGIE

au CMCS
avec Maryse
et Christian

Mercredi
17h à 20h

JUDO/TAÏSO

au dojo
avec Stéphane

Vendredi
18h40 à 19h10 : Taïso
19h10 à 20h30 : Judo

compétition : demandez nous votre licence

PEINTURE SUR SOIE

au CMCS avec Josette

mercredi et jeudi
14h à 17h

MUSCULATION

(+ 16 ans)

Salle de musculation au complexe sportif
avec Sébastien

Lundi	8h45 à 11h30	17h à 20h
Mardi	8h45 à 11h30	18h15 à 20h
Mercredi	8h45 à 11h30	17h à 20h
Jeudi	8h45 à 11h30	18h15 à 20h
Vendredi	9h30 à 13h30	17h à 20h

ACTIVITES enfants

BASKET BALL

au gymnase
avec Sandrine

Mardi 17h à 18h maternelle et primaire
18h à 19h collège
Mercredi 18h à 20h collège et lycée
Vendredi 20h30 à 22h30 lycée

si compétition :
demander nous votre licence

ANGLAIS

au CMCS
avec Raymond
pour les collégiens

Vendredi
16h30 à 18h

GYM

au dojo avec Sandra

Mercredi
9h30 à 10h30
Gym maternelle

10h30 à 11h30
Accro gym primaire

au dojo
avec Ahmed

KARATE (+7ans)

Lundi
18h45 à 19h45

Jeudi
18h30 à 19h30

SELF/DEFENSE

(15/17 ans)

Mercredi
18h30 à 20h30

compétition : demandez nous votre licence

STREET DANCE

au dojo avec Sandra

lundi
16h30 à 17h30
primaire 6/10 ans

17h30 à 18h30
11 ans et +

ENTRETIEN ET REMISE EN FORME

(lycéen)
au dojo avec Célia

Mardi
18h à 19h Renforcement musculaire
19h à 20h Zumba
Mercredi
16h30 à 17h HIIT

THEATRE

à l'église du Jeune
Soulac avec Sylvie

Mardi
18h30 à 19h30
collège et lycée

Mercredi
18h30 à 19h30
primaire

BADMINTON

(+13 ans)
au gymnase avec Sandrine

Mardi 19h15 à 21h15
Jeudi 18h30 à 20h30

JUDO/TAÏSO

au dojo
avec Stéphane

Vendredi
17h45 à 18h40 : Judo 4/5 ans
(après essais et validation Stéphane)
18h40 à 19h10 : Taïso + 6 ans
19h10 à 20h30 : Judo + 6ans

compétition : demandez nous votre licence

PIANO

(cours individuel de 30 mn)
au CMCS avec Michel

Lundi 16h30 à 18h30
Mardi 16h30 à 19h

(sur planning, nous consulter)

ECOLE MULTISPORTS

Enfants scolarisés à l'école primaire de Soulac
avec Sébastien et Sylvie

Prise en charge dès la sortie de l'école
Mardi 16h05 à 17h45 CP, CE1 et CE2
Jeudi 16h05 à 17h45 CM1 et CM2