

L'opération « **ECOLE MULTISPORTS** » est un dispositif initié par le Conseil Départemental de la Gironde et organisé par la commune de Soulac-sur-Mer. L'école multisports offre aux enfants du CP au CM2 inclus de l'école primaire de Soulac-sur-Mer l'opportunité de s'initier aux sports individuels et collectifs.

Ces activités sportives se déroulent les mardis et jeudis hors vacances scolaires et jours fériés. L'enfant doit savoir faire de la bicyclette de façon correcte.

Les enfants seront pris en charge par les animateurs à la sortie de l'école dès le portail. Pour ceux qui quittent l'école plus tôt, ils doivent se rendre par leurs propres moyens sur le lieu d'activité. Arrêt de l'activité à 17h45.

Durant l'année scolaire, l'enfant pratique 5 activités sportives sous formes de cycles de 5 à 8 séances : **se référer au programme prévisionnel** (sous réserve de modifications COVID-19).

Une petite bouteille d'eau marquée au nom de votre enfant est conseillée .



Inscriptions à compter du jeudi 7 septembre 2020 au CMCS

L'inscription est valable du 15/09/2020 au 24/06/2021

TARIFS :

21.60€/1er enfant et 18.60 € 2ème enfant

DEMARCHES D'INSCRIPTION au CMCS :

- 1°) Remettre le dossier d'inscription complet et les documents demandés.
(à retirer au préalable au CMCS ou à télécharger sur <https://www.mairie-soulac.fr/activites/centre-municipal-sportif/>).
- 2°) S'acquitter de la cotisation annuelle dès l'inscription.

Groupe 1* : pour les CP, CE1 et CE2

Groupe 2* : pour les CM1 et CM2

Les groupes pourront être modifiés durant l'année scolaire en fonction des effectifs.

PROGRAMME PREVISIONNEL DES CYCLES PROPOSES

En cas de mauvais temps, les activités d'extérieures se dérouleront au gymnase de Soulac-sur-Mer.

Cycle	Dates	Lieu de RDV pour récupérer votre enfant
Cyclisme (mardi) <i>Prévoir une bicyclette + son casque</i> Athlétisme (jeudi)	Du 15/09 au 17/10/20	GYMNASE
Tchoukball (mardi et jeudi)	Du 3/11 au 17/12/20	GYMNASE
Sport d'opposition (mardi et jeudi)	Du 5/01 au 4/02/2021	GYMNASE
Athlétisme (mardi) Sports de raquettes (jeudi) <i>Prévoir une bicyclette + son casque</i>	Du 23/02 au 8/04/2021	GYMNASE TENNIS DE LA FORET
(mardi et jeudi) Sports collectifs ou Cyclisme ET Sports de glisse <i>Prévoir une bicyclette + son casque</i>	Du 27/04 au 24/06/2021	GYMNASE OU PLAGE DES NAIDES

Certificat médical

TAMPON DU MEDECIN

à.....

Le20....

Je soussigné(e) Docteur.....

certifie que l'enfant.....

ne présente aucune contre-indication à la pratique des sports suivants :

- surf et body board
- jeux de ballons
- jeux de volants
- jeux collectifs
- jeux d'opposition
- jeux d'adresse

Nombre de cases cochées :

Signature du médecin

Pour s'initier aux joies du sport après l'école,

ÉCOLE MULTISPORTS



6/11 ans



Depuis le 01/09/2015, la Gironde - DCP - Pêche à la ligne de 0532 40 4140 - Albin Sibart - Ribarits - Yvan Hamonic - CID - jallac 2015



ÉCOLE MULTISPORTS > 6/11 ans

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Basket, tennis... avant de se lancer dans un sport en particulier, mieux vaut apprendre à développer et maîtriser ses capacités physiques et psychomotrices.

Trait d'union entre l'école et les clubs sportifs, les Écoles multisports proposent des activités adaptées aux élèves du primaire.

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS PHYSIQUES...

L'âge idéal d'acquisition des capacités motrices se situe entre 6 et 11 ans. L'objectif des Écoles multisports n'est pas de sensibiliser les enfants à un sport en particulier, mais de les aider à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge : jeux d'athlétisme, parcours gymniques, jeux de raquettes (tennis de table, tennis, badminton...), de ballon à la main ou au pied (football, basket...), d'opposition, etc.

Ces activités permettent avant tout d'apprendre à coordonner et à synchroniser son corps : évoluer dans l'espace, enchaîner et combiner des actions, effectuer des gestes simples comme tirer, pousser, tenir, entrer en contact avec l'autre, etc.

... DANS UN ESPRIT SPORTIF

C'est aussi l'occasion de se confronter à différentes situations : jouer en équipe, contre un adversaire, connaître les règles du jeu, de sécurité, savoir défier ou être défié, vouloir gagner, accepter le résultat, etc.

Maîtrise de l'espace, connaissance de soi, ouverture aux autres, les Écoles multisports mettent le sport à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s) dans le meilleur esprit sportif.

LE SPORT EN DEHORS DE L'ÉCOLE

Les Écoles multisports s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans. Les activités se déroulent dans le temps périscolaire, les mercredis après-midi sous conditions et les samedis matins, sur les infrastructures sportives des communes. Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Les Écoles multisports soutenues par le Département de la Gironde sont organisées par votre commune, communauté de communes ou association locale.

CMCS

5, rue RP Brottier 33780 Soulac-sur-Mer
Une boîte aux lettres sécurisée
est à disposition à l'entrée du CMCS.

Tél 05 56 09 82 99

e.beitz@mairie-soulac.fr
l.stocker@mairie-soulac.fr

Ouvert du lundi au jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le vendredi uniquement de 9h à 12h

www.gironde.fr

