

MUSCULATION 2020

du 06 juillet au 28 août

uniquement pour les adhérents CMCS saison 2019/2020

veuillez réserver votre créneau au CMCS et respecter les règles sanitaires (affichage à la salle de Muscu)

PLACES LIMITEES!!!

Limité à 1h par 1/2 journée par pratiquant

| | | |
|-----------------|-------------------|--------------------|
| Lundi | 9h-10h 10h-11h | 17h-18h 18h-19h |
| Mardi | 9h-10h 10h-11h | 17h-18h 18h-19h |
| Mercredi | 9h-10h 10h-11h | 17h-18h 18h-19h |
| Jeudi | 9h-10h 10h-11h | 17h-18h 18h-19h |
| Vendredi | 9h-10h 10h-11h | 17h-18h 18h-19h |

Prévoir des chaussures de sport propres à semelles blanches ou « no-marking » dans un sac à dos (pas de vestiaires ni de douches) arriver en tenue de sport !!!!

Réservations

CMCS 05 56 09 82 99

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique