

MUSCULATION 2020

veuillez réserver votre créneau au CMCS et respecter les règles sanitaires (affichage à la salle de Muscu)

PLACES LIMITEES!!!

Limité à 1h par 1/2 journée par pratiquant

Lundi	9h-10h 10h-11h 11h-12h 12h-13h	17h-18h 18h-19h 19h-20h
Mardi	9h-10h 10h-11h 11h-12h	17h-18h 18h-19h 19h-20h
Mercredi	9h-10h 10h-11h 11h-12h	17h-18h 18h-19h 19h-20h
Jeudi	9h-10h 10h-11h 11h-12h	17h-18h 18h-19h 19h-20h
Vendredi	9h-10h 10h-11h 11h-12h 12h-13h	17h-18h 18h-19h 19h-20h

Prévoir des chaussures de sport propres à semelles blanches ou « no-marking » dans un sac à dos (pas de vestiaires ni de douches) arriver en tenue de sport !!!!

Réservations

CMCS 05 56 09 82 99

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique